

PSYCHIKA je mocná síla

Smysl pro solidaritu a soucit s potřebnými přivedl Věru Doušovou do Potravinové banky. Řídí její provoz v Praze a Středočeském kraji a denně tak přerozdělí tuny potravin, které by jinak skončily na skládce.



Potraviny nemusí vypadat jako z reklamy, přitom mohou být dobré.

O co se stará Potravinová banka?

Potravinová banka slouží jiným sdružením a organizacím bojujícím proti sociálnímu vyloučení různých skupin obyvatelstva. Uzavírá dohody s místními humanitárními nebo charitativními organizacemi a dodává jim shromážděné potraviny. Funkce potravinových bank spočívá v darování a rozdělování. Zaměstnanci Potravinové banky Praha

a Středočeský kraj svázejí od rána do odpoledne potraviny do tří skladů. Pro ně si přijíždějí odběratelé z organizací, které pečují o lidi v nouzi (cca 270 organizací z Prahy a Středočeského kraje) a jednotlivci s doporučením Úřadu práce a sociálních odborů - ti dostávají 1x týdně potravinový balíček. Více se dozvíte na potravinovabankapraha.cz

Jaký mají potravinové banky cíl?

Předcházet plýtvání potravinami. Jednak výchovou k zodpovědnému nakupování, uchovávání a konzumaci potravin, a pak praktickou činností. Ta spočívá v tom, že dodávky naší banky denně objíždějí obchodní řetězce a výrobce a svázejí do skladů neprodané a neprodejné potraviny. Jde o zboží s blížící se expirací, nesprávnou váhou nebo křivou zeleninou. Takto získané potraviny banka eviduje, třídí a vydává potřebným.



Věra Doušová dokáže být šťastná i bez přejídání.

Blíží se Vánoce, období velkých nákupů a také velkého plýtvání. Jak spotřebitele edukovat ohledně šetrného spotřebního chování?

Nekupujte to, co nepotřebujete, nepodléhejte reklamním kampaním, protože nakonec jídlo vyhodíte.

Ve svých 76 letech doslova záříte zdravím! Co děláte pro jeho udržení?

Jsem milovnick vody, a tak plavu denně před odchodem do práce a často i večer. Vodu mám ráda jak teplou, tak studenou. Když je zima, chodím s partou otužilců do Vltavy.

Jak se vyvíjel váš životní styl v průběhu života?

Asi se moc neměnil. Pořád jsem měla štěstí na skvělé lidi, pořád jsem musela něco vymýšlet. No a čím jsem starší, tím jsem šťastnější. Vždycky jsem žila s radostí a měla ráda svou práci a teď je to stále lepší a lepší.

Co je vaším posledním objevem v oblasti zdraví?

Myslím, že psychika je mocná síla, dokáže nás uzdravit i zahubit. Neměli bychom dělat nic proti sobě, proti svému přesvědčení, něco, co se nám přičí, s čím nejsme v souladu. Tím si strašně škodíme a pak nejsme šťastní. ■

JAK SE MOHOU ZAPOJIT ZÁJEMCI O POMOC?

Potravinovým bankám chybí především trvanlivé potraviny. Každý může přispět také finančním příspěvkem na transparentní účet 2801779543 /2010, vítaná je dobrovolnická pomoc při potravinových sbírkách, které probíhají dvakrát ročně (www.sbirkapotravin.cz).

MŮŽETE
POMOCI
I VY!